

Übersicht über Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen, insbesondere Depression und Angststörungen

Innerschulisch:

Staatliche/r Schulpsychologin/e:

Elena Vittinghoff

Tel.: 09131/ 533 635 23

montags von 11.35 Uhr bis 12.20 Uhr

E-Mail: schulpsychologin.vittinghoff@web.de

Außerschulisch:

Erziehungsberatung (je nach Wohnort der Ratsuchenden)

- **Jugend- und Familienberatung Erlangen** Tel.: 09131 86 2295
Karl-Zuckerstr. 10 E-Mail: familienberatung@stadt.erlangen.de
91052 Erlangen
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle
für den LKR Erlangen-Höchstadt** Tel.: 09132 80 88
Anna-Herrmann-Straße 3 E-Mail: eb@caritas-erlangen.de
91074 Herzogenaurach
(Beratungsmöglichkeiten in Höchstadt, Eckental und Erlangen; Anmeldung zentral in
Herzogenaurach)

Suche nach Fachärzten und Therapeuten:

- www.kvb.de „Arzt- / Psychotherapeutensuche“
- www.ptk-bayern.de „Patienten & Ratsuchende“

Klinikum:

- **Universitätsklinikum Erlangen**
Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit
Schwabachanlage 6 und 10 Tel.: 09131 85-39123
91054 Erlangen E-Mail: kjp-kontakt@uk-erlangen.de

Ansprechpartner in Akutfällen:

- **NummergegenKummer:** www.nummergegenkummer.de
 - Kinder- und Jugendtelefon: Tel.: 116 111
 - Elterntelefon: Tel.: 0800 1110550
- **Krisendienst Mittelfranken:** www.krisendienst-mittelfranken.de
Hessestr. 10 Tel.: 0911 / 42 48 55 0
90443 Nürnberg
- **Telefonseelsorge:** www.telefonseelsorge.de
Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222